

# Сценарий спортивно – развлекательного досуга

## «Где-то в тридевятом царстве...»

**для детей и родителей подготовительной группы.**

**Цель:** Популяризация здорового образа жизни через совместную спортивную деятельность детей и родителей.

### **Задачи:**

- Закрепить имеющийся двигательный опыт у детей в основных видах движений и спортивных упражнений.
- Развивать ловкость, координацию, выносливость.
- Создать благоприятные условия для раскрытия творческого потенциала детей и их родителей путем развития двигательного воображения, творческой смекалки и фантазии.
- Воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

### **Оборудование и технические средства:**

Нестандартное оборудование, сетка, обручи, большие варежки, мячи, гимнастические палки, конусы, ребристая дорожка.

**Музыкальное оформление:** музыкально-тематический сборник.

**Предварительная работа:** Чтение русских народных сказок, рассматривание иллюстрации.

**Ход развлечения:** *Звучит музыка. В зал входят все участники. (Заранее разделить на команды).*

**В.-** Дорогие гости! Приглашаем вас на спортивные и развлекательные «Весёлые старты».

Где-то в тридевятом царстве... В славном граде государстве ...

Дивный детский сад стоит... Новых умников растит.

Тренирует, обучает, и все таланты замечает.

Личности детсад куёт, Знанья крепкие дает.

*Музыка прерывается. Гром, молния, скрипы, треск деревьев.  
«Влетает» Баба Яга на метле, делает круг по спортивному залу и  
останавливается перед детьми.*

**Б.Я.** - Это что за детский сад такой? Здесь детишек выращивают?  
Водой поливают и в букеты собирают? (ответы детей)

А чем вы тут занимаетесь? ... . А-а-а, спортом увлекаетесь?  
Я, между прочим, спортивная Бабушка Яга. На соревнованиях  
призовые места занимала!

**В.** – Это из какой же, сказки, вы к нам прибыли?

**Б.Я.** – А вы угадайте. Давайте я устрою вам соревнования. А  
отгадку вы найдете и соберёте в конце испытаний. Согласны?  
(ответы детей)

*Шёпотом:* - Интересно, как это у них получится?!

**В.-** Но, для начала, верни нам музыку. ...

**Б.Я.** – Да, пожалуйста!

**В.** - Замечательно! В любых соревнованиях, уважаемая Баба Яга,  
присутствуют жюри.

**Б.Я.** – Ну, хорошо! Пусть будут.

*Представление жюри.*

**В.** – А теперь представление команд. Пожалуйста, назовите  
название и девиз команды.

**Б.Я.** *потирает руки и говорит:* - Ну, начнём!

**1 испытание:** **Б.Я.** - Я живу в дремучем лесу, там очень  
страшно. Вам предстоит пройти сквозь паутину, перелезть через  
ёлки-палки и пройти по мостику. За выполнение этого задания я  
дам вам первую подсказку.

Ну, ладно! С этим испытанием вы справились. А вот, чтобы  
справиться со следующим испытанием вам придётся о-очень  
постараться. Проверю- ка, я вас на дружбу и сплоченность!

**2 испытание:** **Б.Я.**- Есть у меня в сказке одной дружок - Водяной. У него такой колодец, из которого очень пре-очень тяжело что-либо достать. Вот я сейчас, и проверю ваш командный дух!

Командам надо разделиться на три группы. По моей команде взять палки и достать из колодца волшебные мячи. На которых, вы найдете ещё одну подсказку.

**Б.Я.** – Какие же вы молодцы. И родители, и дети постарались. Я прямо сразу добрее стала.

**В.** – Слово предоставляется жюри.

**3 испытание:** **Б.Я.** –А, теперь отгадайте, касатики мои загадки. А для этого, по моей команде надо добежать до волшебного мешка и достать оттуда загадку. Затем принести её команде и вместе разгадать. Готовы? ...

1.команде: Прямо в болото упала стрела!

В этом болоте царевна жила.

Как звали царевну, скажи мне на ушко!

Я знаю, ответишь ... .

*(Царевна-лягушка)*

2 команде: «Нам не страшен серый волк,

Серый волк — зубами щёлк,

Эту песню пели звонко

Три веселых ...

**(поросенка)**

1 команде: Я с хозяином дружу,

Верно, я ему служу.

Я усатый и хвостатый,

Сапоги ношу на лапах!

**(КОТ В САПОГАХ).**

2 команде: В кусочке сдобного теста

Нашлось для начинки место.

Внутри него не бывает пусто - там часто мясо или капуста.

**(пирожок)**

**Б.Я.**- Молодцы! Заслужили подсказку. Что-то я проголодалась! И поэтому следующее испытание «Горячие пирожки». Оббежать ёлочки, перепрыгнуть через препятствие, взять горячий пирожок и положить в корзинку для меня.

**4 испытание:**            **Б.Я.** - И с этим вы справились. Ну, хорошо! Раз вы такие ловкие и умелые, то может быть, вы научите меня плести косички. Я так хочу быть красивой, как вы.

*От каждой команды с начало по три взрослых, затем - три ребёнка.*

**Б.Я.**- Спасибо милые! Такие красивые косички сплели. Теперь я сама могу причёски себе делать. Вот вам ещё одна подсказка.

**В.** – Ну, Бабулечка - Ягуличка! А ведь ребята, отгадали из какой ты сказки.

**Б.Я.**- И из какой же?

**В.** – Русская народная сказка «Баба-Яга». Эта сказка учит быть внимательными, осторожными, смелыми, сочувствовать чужому горю и полагаться в трудностях на собственные силы.

**5 испытание:**            **Б.Я** - Ой, совсем, вы бабушку раздобрили. А, давайте, за то, что вы такие замечательные, повеселимся. Танцуют все! Бабка – Ёжка зажигает!  
- Все ребята - умнички. Хлопайте бабуличке.

**Б.Я.**- У-у-ух! Уморили вы меня. Теперь я и не сомневаюсь, что в этом саду дети умные и талантливые как их родители!

**В.** – А теперь давайте послушаем, что нам скажет наше жюри.

**Б.Я.** - Вы награды получайте, бабушку не забывайте! Пора мне возвращаться в сказку. Не зря говорят: «в гостях хорошо, а дома лучше!»

До новых встреч!

