

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10»  
660001 г.Красноярск ул. Пушкина, 11. тел.298-58-07,  
Dou10@krskmail.ru**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МАДОУ № 10  
\_\_\_\_\_ Е.В.Куровская  
Приказ № 01-13-099  
от «31» августа 2022г.

**Режим дня I младшей группы (1,5-3 года)**

<b>Режимные мероприятия</b>		<b>Время</b>
<b>Наименование</b>	<b>Содержание</b>	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.25
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность	09.25-09.35
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.35-10.20
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.20-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание.	10.40-11.50
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.50-12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем.	12.20-15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.45-16.10
Ужин		16.10-16.40
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.40-19.00

