

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 10»
660001 г. Красноярск ул. Пушкина, 11. тел. 298-58-07,
Dou10@krskmail.ru**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 10
_____ Е.В. Куровская
Приказ № 01-13-099
от «31» августа 2022г.

Режим дня младшей группы (3-4 года)

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10-09.00
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15
Перерыв	Физкультурные минутки	09.15-09.30
Образовательная нагрузка	Непосредственно образовательная деятельность	09.30-09.45
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.45-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание.	10.50-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем.	12.30-15.00
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.55-16.20
Ужин		16.20-16.50
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.50-19.00