

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 10»  
660001 г. Красноярск ул. Пушкина, 11. тел.298-58-07,  
Dou10@mailkrsk.ru**

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «31 августа»  
2023г

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ № 10  
Е.В.Куровская \_\_\_\_\_  
«31» августа 2023г

**План образовательной нагрузки  
при организации образовательной деятельности  
по реализации образовательной программы  
дошкольного образования в муниципальном  
автономном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 10»  
в 2023–2024 учебном году**

## Пояснительная записка

**1. План образовательной нагрузки** при организации образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования (далее по тексту документа - План) разработан:

в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Минобрнауки России 17.10.2013г. №11550);
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. N28);
- санитарными правилами и нормами СанПин1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. N2);

с учетом:

- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утв. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028).

### **2. План обеспечивает реализацию:**

- обязательной части образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в группах МАДОУ №10 (далее по тексту- Программа);
- части Программы, формируемой участниками образовательных отношений.

**3. План регламентирует** общий объем *недельной* образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности, представляющей собой деятельность по освоению образовательных областей в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной и др. (далее по тексту-занятие).

### **4. План отражает:**

- перечень образовательных областей, содержание которых реализуется в процессе организации занятий;
- перечень видов детской деятельности, используемых при реализации образовательных областей и специфических для детей раннего и дошкольного возраста;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое

воспитание.

•Образовательная область «**Познавательное развитие**»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.

•Образовательная область «**Речевое развитие**»: развитие речи, художественная литература.

•Образовательная область «**Художественно-эстетическое развитие**»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

•Образовательная область «**Физическая культура**»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

## **5. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:**

•образовательная деятельность;

•совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;

•свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала.

Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю.

Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет **10минут**.

Педагогом– психологом проводятся групповые и индивидуальные

занятия, направленные на нормализацию эмоционально-волевой сферы воспитанников.

Максимально допустимый объем ежедневной образовательной нагрузки при организации занятий составляет:

Возрастная группа	Время отводимое на занятия в режиме дня		Объем образовательной нагрузки в первую половину дня в неделю	
	в первую половину дня	во вторую половину дня	допустимый	фактический
I младшая группа	от 10 мин до 20 мин	не более 10 мин	не определен	
II младшая группа	не более 30 мин	-	15 мин	150 мин
Средняя группа	не более 40 мин	-	200 мин	200 мин
Старшая группа	не более 50 мин	не более 25 мин	225 мин	225 мин
Подготовительная группа	не более 90 мин	не более 30 мин	450 мин	390 мин

Количество занятий составляет:

Возрастная группа	Количество занятий в режиме				Продолжительность одного занятия
	в первую половину дня	во вторую половину дня	в день	в неделю	
I младшая группа	1-2	0-1	2	10	Не более 10 мин
II младшая группа	2	-	2	10	До 15 мин
Средняя группа	2	-	2	11	До 20 мин
Старшая группа	2-3	Не более 1	2-3	13	До 25 мин
Подготовительная группа	2-3	Не более 1	3-4	15	До 30 мин

Время, отводимое на организацию занятий при реализации обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет в неделю:

Возрастная группа	Общий объем образовательной нагрузки в неделю	Время, отводимое на организацию занятий при реализации обязательной части Программы		Время, отводимое на организацию занятий при реализации части Программы, формируемой участниками образовательных отношений	
		в минутах	в процентах	в минутах	в процентах
I младшая группа	100 мин	100 мин	100%	-	-
II младшая группа	150 мин	150 мин	100%	-	-
Средняя группа	200 мин	192,5 мин	97%	7,5 мин	3%
Старшая группа	295 мин	285 мин	97%	10 мин	3%



<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Коммуникативная Игровая Общение со взрослым	Не имеет вида занятия. Реализуется посредством интеграции в другие образовательные области в процессе различных видов детской деятельности										
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная	Рисование	<b>1</b>	10 м	<b>1</b>	15 м	<b>1</b>	20 м	<b>2</b>	40 м	<b>2</b>	60 м
		Лепка	<b>0,5</b>	5 м	<b>0,5</b>	7,5	<b>0,5</b>	10 м	<b>0,5</b>	12,5 м	<b>0,5</b>	15 м
		Аппликация	-	-	<b>0,5</b>	7,5	<b>0,5</b>	10 м	<b>0,5</b>	12,5 м	<b>0,5</b>	15 м
	Конструирование из разного материала	Конструирование	<b>0,5</b>	5 м	-	-	<b>0,5</b>	7,5	<b>0,5</b>	10 м	<b>1</b>	30 м
	Музыкальная	Музыка	-	-	<b>2</b>	30 м	<b>2</b>	35 м	<b>2</b>	45 м	<b>2</b>	60 м
	Восприятие смысла музыки	Музыкальное	<b>2</b>	20 м	-	-	-	-	-	-	-	-
Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в мин)			<b>10</b>	100 м	<b>10</b>	150 м	<b>10,5</b>	192,5 м	<b>12,5</b>	285 м	<b>14</b>	420 м
<b>Вариативный модуль (часть образовательной Программы, формируемая участниками образовательных отношений)</b>												
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательная	Краеведение	-	-	-	-	<b>0,5</b>	7,5 м	<b>0,5</b>	10 м	<b>0,5</b>	15 м
<b>Физическое развитие</b> <b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Двигательная Конструирование	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>0,5</b>	15 м
	Музыкальная											
Всего количество занятий в неделю/ объем образовательной нагрузки в неделю (в мин.)			-	-	-	-	<b>0,5</b>	7,5 м	<b>0,5</b>	10 м	<b>1</b>	30 м
<b>ИТОГ количество занятий в неделю/ Общий объем образовательной нагрузки в неделю (в мин)</b>			<b>10</b>	100	<b>10</b>	150	<b>11</b>	200	<b>13</b>	295	<b>15</b>	450

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 10"**, Куровская Елена Викторовна,  
Заведующий

26.09.23 17:02 (MSK)

Сертификат 4E4C798AC925B038517F55AD947D5B00