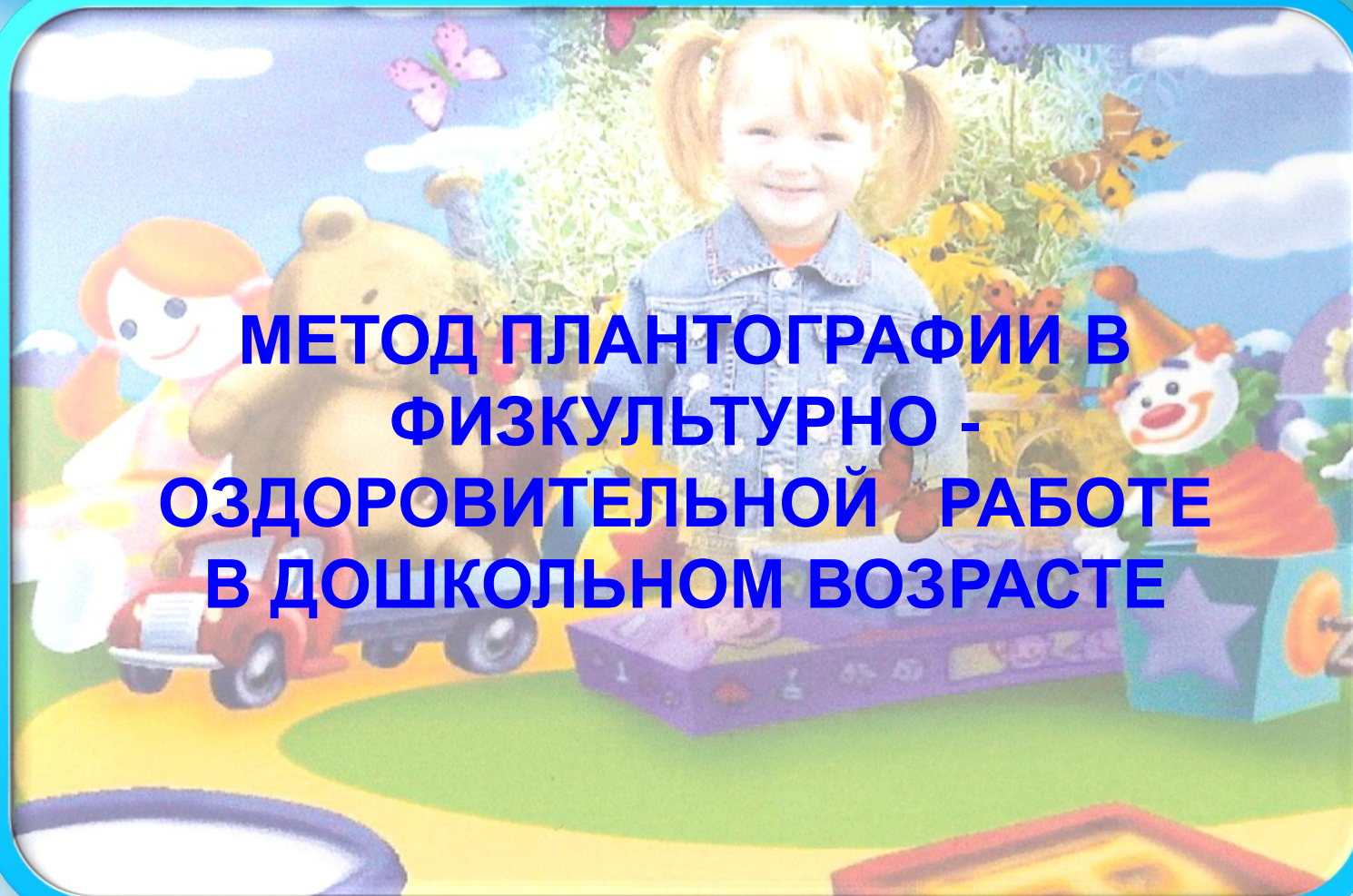




МЕТОД ПЛАНТОГРАФИИ В ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ В ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ

Болвачева Ольга Александровна инструктор по физической культуре высшей категории

Вахрушева Надежда Геннадьевна инструктор по физической культуре первой категории

Плантография – королева диагностики

○ **Плантография** – это методика получения отпечатков стоп в позе естественного прямостояния человека на специальном приборе – плантографе, с последующей их расшифровкой и соответствующими рекомендациями.



ПЛАНТОГРАФ

Назначение

Плантограф – прибор для снятия и фиксации на бумаге отпечатков стоп для детей и взрослых.

Технические данные

Габаритные размеры – 350 x 350 x 32 (мм);

Масса (кг) – не более 1 кг

Комплектность

Основание плантографа – 1 шт.;

Рамка с полиэтиленовой мембраной
– 1 шт.;

Крышка плантографа – 1 шт.;

Планочка – 1 шт.;

Ремень резиновый – 1 шт.

Валик – 1шт.



Главной и основной задачей физического воспитания является:

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ВОСПИТАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

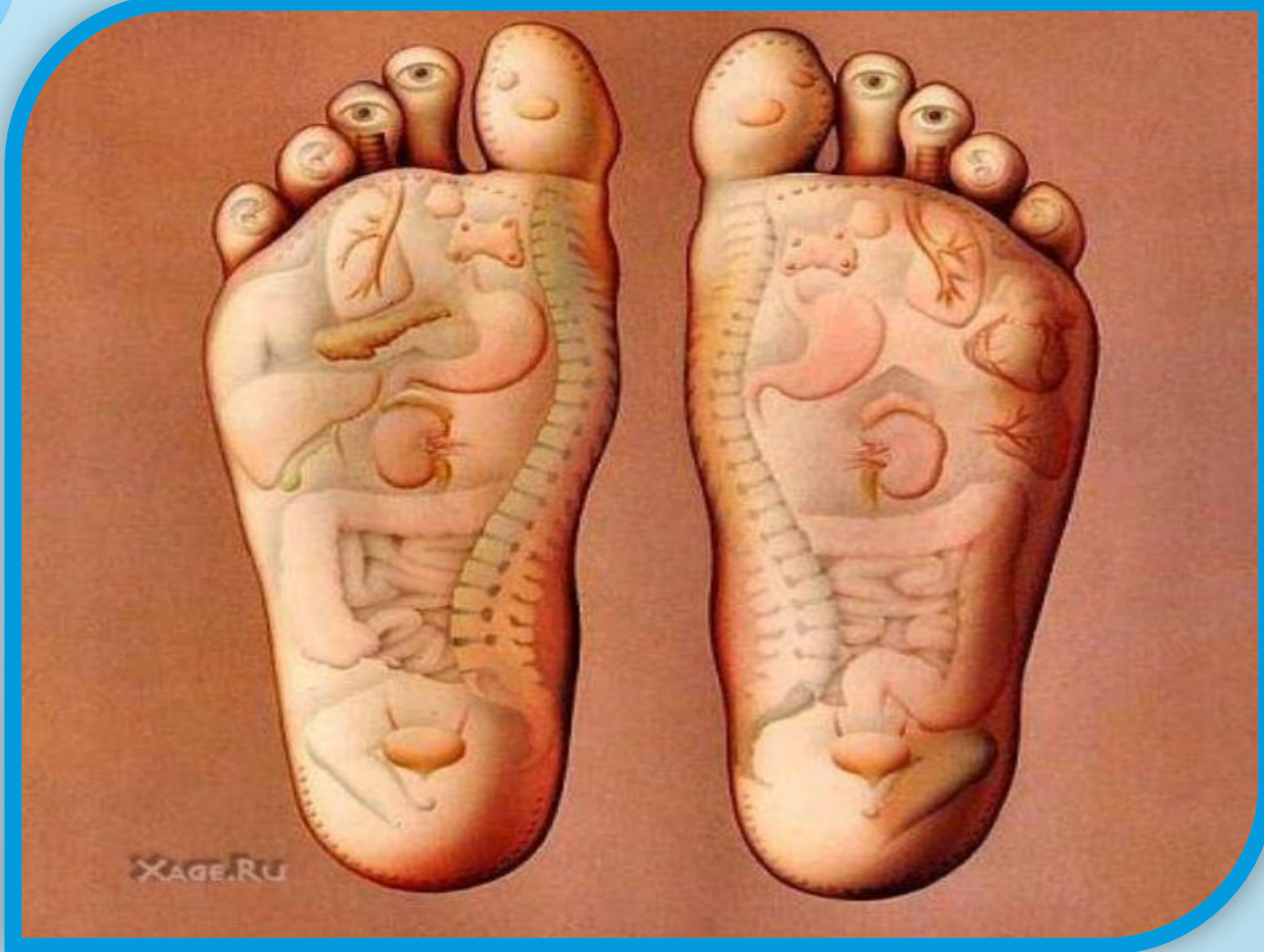


Цель данной методики – определить у ребенка имеющиеся стопные нарушения.

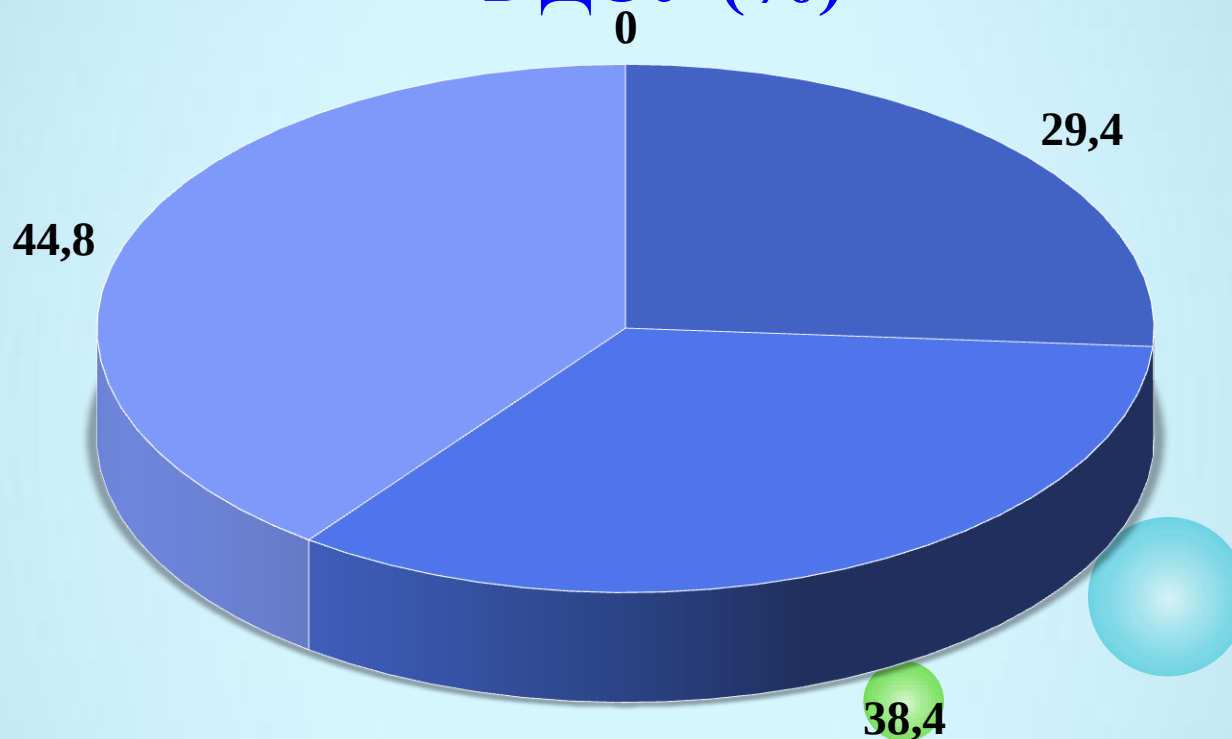
Цель использования плантографа в нашей работе : увеличить эффективность работы по коррекции и оздоровлению детей; улучшить качество совместной работы с родителями, наладить более тесный контакт (консультации, и т.); воспитывать потребность в оздоровлении организма.



Стопа является опорой тела, его
основой, фундаментом.



Результаты мониторинга по диагнозам врача в медицинских картах по возрастным группам в ДООУ (%)



- Гипотонический тип /плоскостопие/
- Гипертонический тип /плосковальгусные стопы/
- Нормальный тип

Модель физического воспитания и оздоровления детей

I БДК

II БИП

III БСК

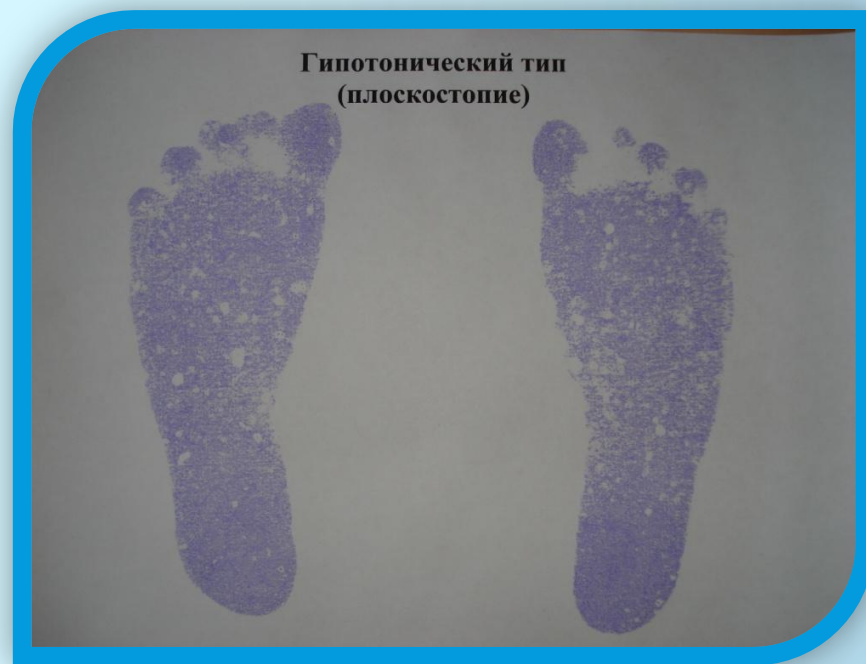
IV БУПР

Виды стопных отклонений

**Гипертонический тип
(полые стопы)**



**Гипотонический тип
(плоскостопие)**

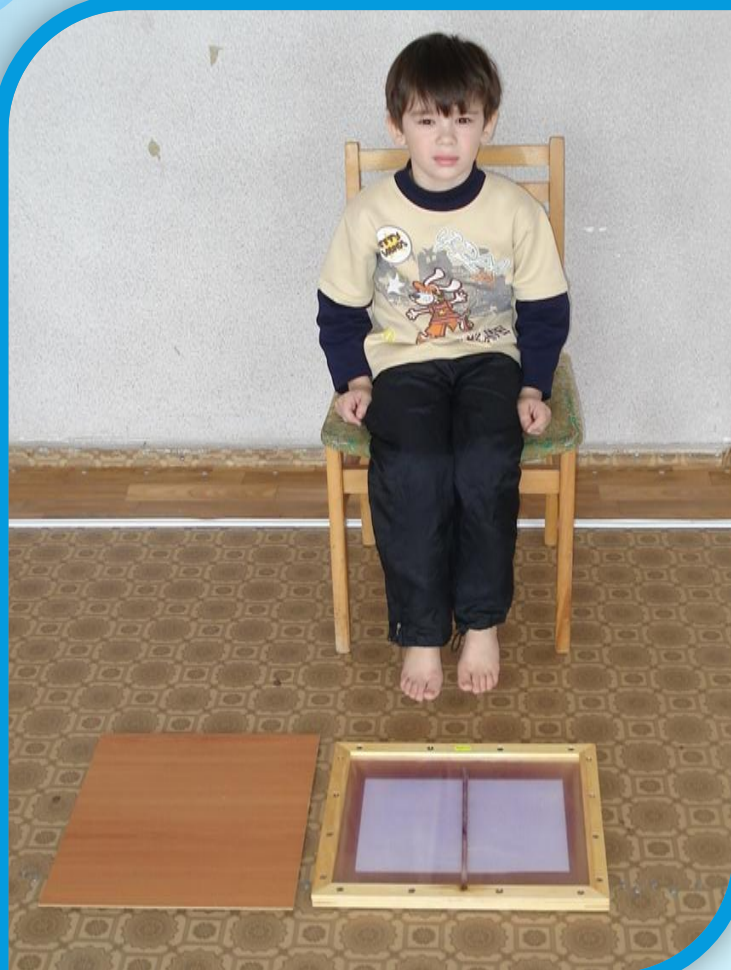




Дистонический тип (косолапость)



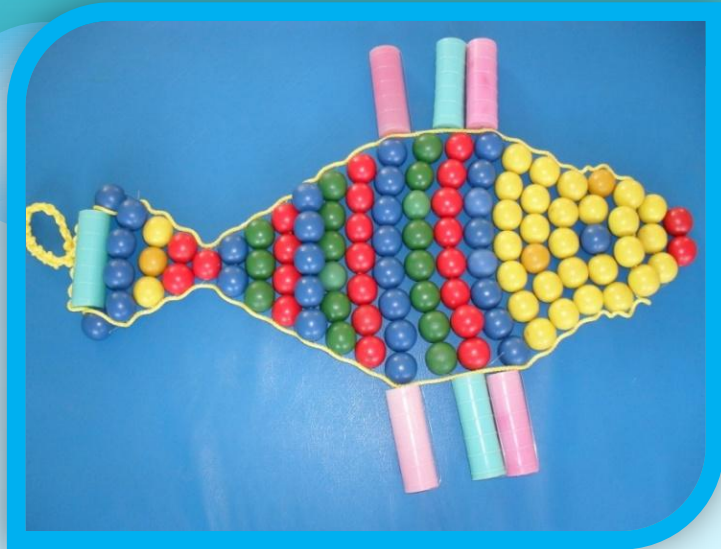
Методика выполнения плантограмм



Коррекционно-оздоровительная работа



Нетрадиционное оборудование



Массажная дорожка
«Чудо-рыбка»



Массажная дорожка
«Бондюэлька»



«Лабиринт»



Игра «Рыбаки и рыбки»

**Благодарим
за внимание!**

