



*Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение*

«Детский сад № 10»

660001 г. Красноярск ул. Пушкина, 11.

тел.298-58-07,

Dou10@mailkrsk.ru

«Территория как часть образовательного пространства»

Тропа здоровья «Сороконожка»

г. Красноярск, 2023

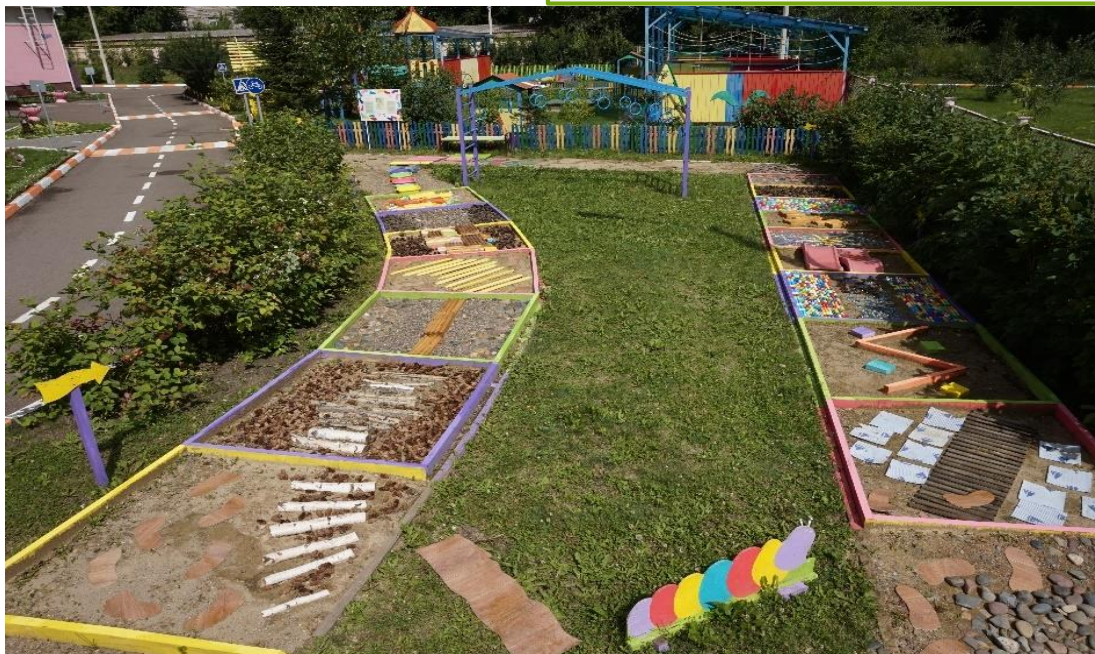
Аннотация

- В презентации представлен материал здоровьесберегающей технологии, которая используется в образовательном процессе МАДОУ №10.
- Презентация составлена в соответствии с требованиями ФЗ «Об образовании в РФ» и ФГОС дошкольного образования.
- Тропа здоровья «Сороконожка» позволяет обеспечить дошкольнику возможность сохранить здоровье, сформировать необходимые знания, умения и навыки по применению здорового образа жизни в повседневной жизни.
- Данная Тропа здоровья «Сороконожка» рассчитана на детей, посещающих группы всех возрастных категорий ДОУ. Охват: 100% от общего числа воспитанников, (при отсутствии медицинских противопоказаний).
- Предлагаемая форма организации образовательного пространства является актуальной и позволяет проводить профилактику здоровья детей в игровой форме на свежем воздухе.
- В силу актуальности проблемы сохранения здоровья воспитанников презентация отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления детей, определяет основные направления и план действий по реализации данной практики в ДОУ.
- Презентация предназначена для демонстрации современного решения развивающей предметно–пространственной среды в образовательном дошкольном учреждении.



Актуальность

- В период дошкольного детства у ребёнка закладываются основные навыки по формированию здоровья, это самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам сохранения здоровья приведут к положительным результатам.
- Среди множества факторов, оказывающих влияние на рост, развитие и состояние здоровья ребёнка, двигательной активности принадлежит едва ли не основная роль. От степени развития естественной потребности ребенка в движении во многом зависят развитие двигательных навыков, памяти, восприятия, эмоций, мышления, поэтому очень важно обогащать двигательный опыт ребёнка.
- Одним из приоритетных направлений в деятельности МАДОУ №10 является оздоровительная работа: профилактика заболеваемости, укрепление здоровья детей и обеспечение их физического развития традиционными и нетрадиционными методами, приобщение их к ценностям здорового образа жизни.
- Особое внимание уделяется здоровьесбережению воспитанников в период летней оздоровительной кампании, в которую вовлечены все участники образовательного процесса: дети, педагоги, медицинский персонал и родители. Основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода. Для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных, природных, целительных факторов в 2021г. в МАДОУ №10 была организована «Тропа здоровья «Сороконожка».



Целью организации «Тропы здоровья «Сороконожка» является: организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период.

Основными задачами организации «Тропы здоровья «Сороконожка» являются: профилактика плоскостопия;

- улучшение координации движений;
- улучшение функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости к инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни.



Механизм и срок реализации

Занятия на тропе здоровья «Сороконожка» проходят:

- - 2 раза в неделю;
- - с подгруппой детей по 8-10 человек;
- - продолжительность: в 1 младшей группе – 10 минут; во 2 младшей группе – 15 минут; в средней – 20 минут; в старшей – 25 минут; в подготовительной – 30 минут.

Система профилактической работы

- Закаливающие процедуры
- Босо-хождение
- Ножные водяные ванны
- Закаливающий массаж
- Дыхательные упражнения



Формы и методы взаимодействия с родителями

- Проведение экскурсий для родителей с детьми в вечернее время.
- Организация фотовыставки «Я с родителями на тропе здоровья «Сороконожка»
- Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-оздоровительных мероприятиях ДОУ.
- Публикация материалов, посвящённых вопросам воспитания здорового ребёнка, на сайт ДОУ.
- Тропа «Сороконожка» используется и в вечернее время, когда родители приходят за детьми.



Перечень используемых ресурсов

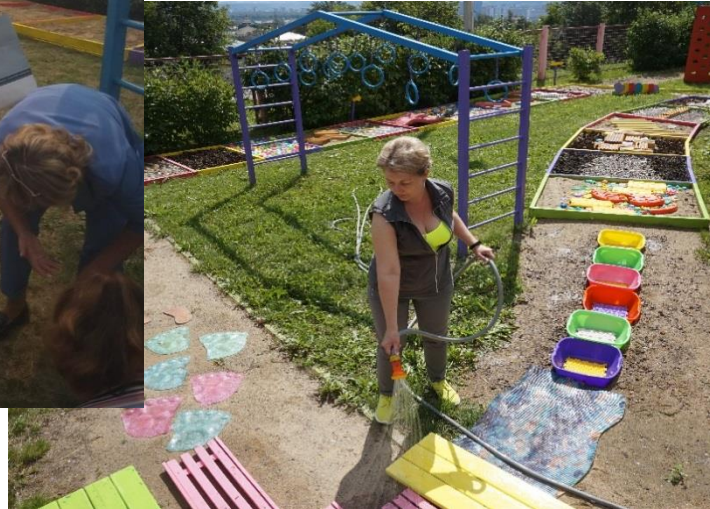
Организационный ресурс

- Идея по созданию «Сороконожки» принадлежала инструкторам по физической культуре, одобрена родителями и поддержана руководящим составом МАДОУ, медицинскими работниками, педагогами.
- В создании тропы здоровья приняли активное участие родители воспитанников, сами воспитанники, все, без исключения, работники ДОУ.



Кадровый ресурс

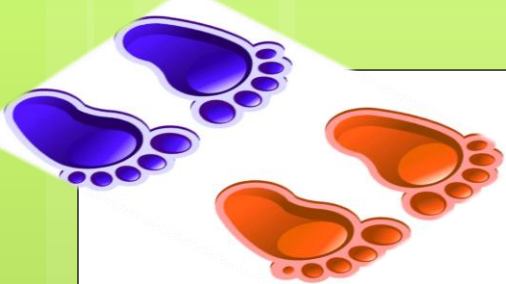
К реализации инфраструктурного решения тропы здоровья «Сороконожка» были привлечены инструкторы по физической культуре, воспитатели МАДОУ, младшие воспитатели, педагог психолог и музыкальный руководитель, медицинские работники, педагог по художественно-эстетическому воспитанию, дворники.



Организационно-административный и материально-технический ресурс

- Приказом заведующего МАДОУ были назначены ответственные за оборудование Тропы здоровья и определены сроки выполнения работ в данном направлении.
- Создание тропы здоровья потребовало финансового вложения со стороны ДОУ. За счет средств детского сада были приобретены и установлены специальные деревянные ячейки, емкости для водных процедур, массажные покрытия, проведены столярные и деревообрабатывающие работы, приобретены специальные лакокрасочные материалы. В наполнении Тропы здоровья материалами активное участие приняли родители и воспитанники, педагоги и работники ДОУ в рамках акции «Помоги своим ножкам».





Состав авторской/творческой группы

- Заведующий – Куровская Е.В.,
- Старший воспитатель – Кресс Н. А.,
- Заведующий по УВР – Морозова О.К.
- Воспитатель – Капитонова С.А.
- Инструкторы по ФК – Вахрушева Н.Г., Болвачева О.А., Абрамова Е.В.
- Медицинские работники – Ремизова А.А., Куприянова Л.В.



Итоги, результаты

В МАДОУ создана комплексная система работы по здоровьесбережению воспитанников.

Улучшение условий образовательной и физкультурно-оздоровительной деятельности состоит в следующем:

- - профилактика плоскостопия;
- - улучшение координации движений;
- - улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- - повышение сопротивляемости к инфекционным заболеваниям;
- - улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- - приобщение детей к здоровому образу жизни;
- - повышение уровня культуры здоровьесбережения воспитателей ДОУ и родителей;
- - организация непрерывного процесса взаимодействия коллектива ДОУ, детей и их родителей, направленного на сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- - повышение педагогической компетентности родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность;
- - обеспечение благоприятного процесса адаптации детей в ДОУ;
- - формирование единого полноценного развивающего пространства в семье и ДОУ.



Выводы

- Новизна и оригинальность данной образовательной практики заключается в организации различных форм деятельности с детьми, в осуществлении нетрадиционного подхода и в создании инновационной здоровьесберегающей среды.
- Творческой группой проекта инфраструктурного решения «Тропы здоровья «Сороконожка» запланировано дальнейшее улучшение пространства, обеспечение вариативности наполнения, включение продолжения тропы на групповых прогулочных участках с целью проведения самостоятельной двигательной деятельности воспитанников.
- С этой целью в ДООУ может быть запланирован Мастер-класс для родителей и воспитателей по изготовлению атрибутов для формирования правильной осанки и профилактики плоскостопия.
- Вся информация об этом может быть размещена в свободном доступе на сайте нашего дошкольного образовательного учреждения.

Спасибо за внимание !

