

**«Выходные вместе»  
Совместный выход на каток с родителями «Вместе веселее»**

Цели: Популяризация здорового образа жизни,  
Повышение мотивации к двигательной деятельности, укреплению здоровья дошкольников и их родителей.  
Поддержка родителями деятельности по воспитанию здоровых детей.

По завершению новогодних каникул было предложено родителям и детям собраться на катке. К 5-6 годам мало кто из детей умеет кататься на коньках. Поэтому с целью пропаганды здорового образа жизни и приобщению к спорту мы решили провести это мероприятие.

В будущем мы планируем совместные с родителями выходы на каток, для того чтобы поддерживать интерес детей к этому замечательному виду спорта.

Вот такой дружной кампанией мы весело провели время. Некоторые родители тоже решили покататься. Были дети, которые впервые встали на коньки, но у них получалось довольно таки неплохо передвигаться по льду.

Вот что у нас получилось:



Мы провели время не только с пользой для здоровья, но и получили массу положительных эмоций и хорошего настроения. Каток покидали с обещанием в следующие выходные продолжить совместные катания, и с желанием

приобщить как можно больше детей из группы к таким совместным досугам.