



Проект
в подготовительной группе «Колокольчик»

«Чем нужно питаться, чтобы COVIDa не бояться»

подготовила: воспитатель Моисеева Е.В.

Вид проекта: Информационно-ориентировочный

Продолжительность проекта: краткосрочный

Участники проекта: дети подготовительной группы, воспитатель, родители.

Актуальность проекта:

Здоровье человека во многом зависит от правильного питания. Правильное питание и здоровый образ жизни обеспечивают не только нормальный рост и развитие дошкольника, но и способствуют профилактике заболеваний. Детей необходимо знакомить с полезными продуктами. Такие продукты содержат большое количество витаминов, которые необходимы для поддержания жизни и здоровья человека.

Важно, в предстоящей работе, способствовать формированию у детей четкого понимания взаимосвязи питания и способности организма сопротивляться болезням, в том числе коронавирусной инфекции.

Цель проекта: формирование представления детей о правильном питании как составной части сохранения и укрепления здоровья и как следствие, защиты от коронавирусной инфекции.

Задачи проекта:

Образовательные:

Закреплять знания детей о полезных продуктах,
формировать представления о содержании витаминов в овощах и фруктах.
Расширять знания детей о пользе витаминов для здоровья человека.

Развивающие:

формировать привычку к полезному, здоровому питанию;
развивать умение логически мыслить, рассуждать, делать выводы.

Воспитательные:

воспитывать заботливое отношение к своему здоровью.

Ожидаемый результат:

- * Дети знают какие продукты являются полезными;
- * Имеют представление о содержании витаминов в овощах и фруктах, и их пользе для здоровья человека;
- * Придерживаются полезного, здорового питания;
- * Заботятся о своем здоровье.

Проблема исследования.

Действительно ли можно с помощью определенного питания защититься от заражения короновиральной инфекцией?

Какие продукты наиболее полезны для защиты?

Что содержится в этих продуктах полезного для организма человека?

Этапы проведения проекта:

1. Подготовительный.

Формирование проблемы, цели проекта.

Изучение различных источников информации;

Подбор материалов для реализации проекта: иллюстрации, мультипликационного фильма об иммунитете и пользе витаминов для его формирования;

Подбор информации для бесед.

2. Основной.

Беседа «Что мы знаем о вирусах? Меры профилактики заражения коронавирусом»

Просмотр познавательного мультипликационного фильма «об иммунитете и пользе витаминов для его формирования» и обсуждение содержания

Чтение художественной литературы: А. Прокофьев «Огород», Л. Генералова «Полезный лук», Ю. Тувим «Овощи»

Подготовка и выступление с докладами «О полезных продуктах»

Сюжетно-ролевая игра: Мы пришли в ресторан

3. Заключительный.

Продукт деятельности:

* стенгазета «защити себя от коронавируса»

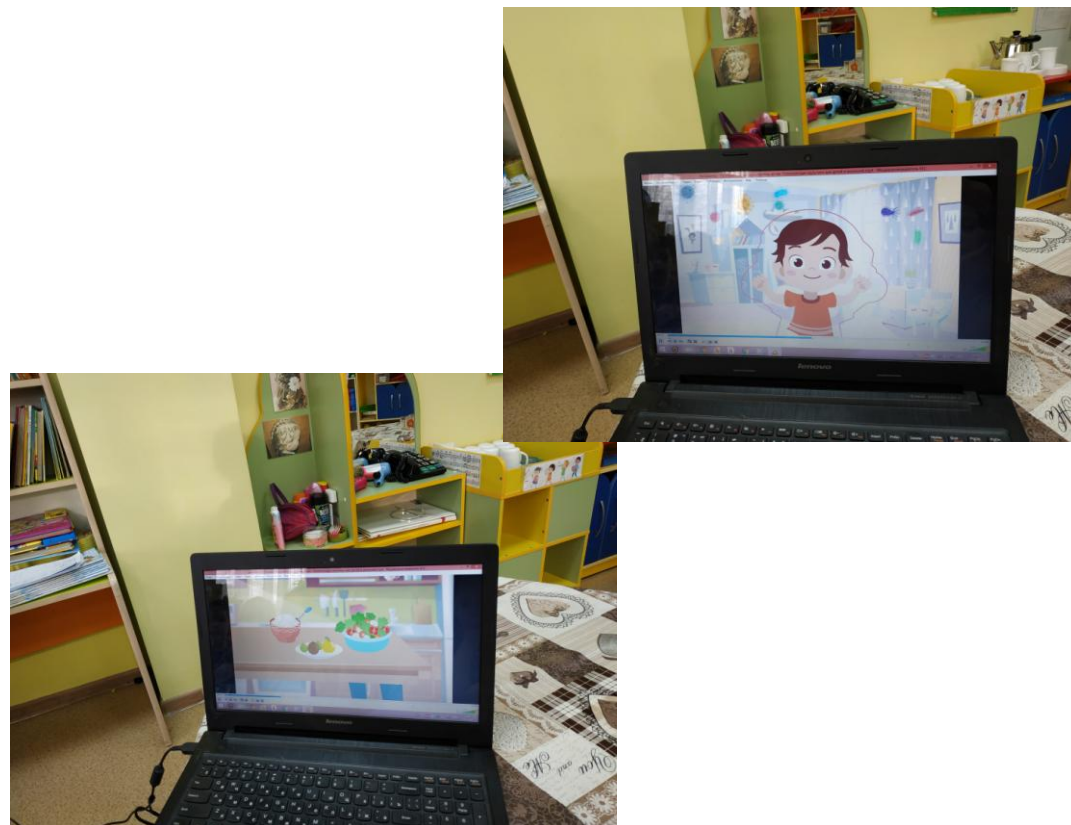
*Создание видеоролика «Дети о защите и иммунитете»

*презентация проекта «Чем нужно питаться, чтобы COVIDa не бояться»

Беседа « Что мы знаем о вирусах? Меры профилактики заражения коронавирусом»



Просмотр познавательного мультипликационного фильма «об иммунитете и пользе витаминов для его формирования» и обсуждение содержания



Размещение на информационном
стенде для родителей брошюры
«Где живут витамины»



Чтение художественной литературы: А. Прокофьев «Огород»,
Л. Генералова «Полезный лук», Ю. Тувим «Овощи»



Подготовка и выступление с докладами « О полезных продуктах»



Сюжетно-ролевая игра: Мы пришли в ресторан





Продуктивная деятельность:

- *Стенгазета «защити себя от коронавируса»;
- *Создание видеоролика «Дети о защите и иммунитете»

