

Как безопасно пользоваться электронной почтой

Эта памятка поможет вам

безопасно пользоваться электронной почтой

Электронная почта – это технология и предоставляемые ею услуги по пересылке и получению электронных сообщений, которые распределяются в компьютерной сети. Обычно электронный почтовый ящик выглядит следующим образом: имя_пользователя@имя_домена. Также, кроме передачи простого текста, имеется возможность передавать файлы.

Меры защиты электронной почты

1. Надо выбрать правильный почтовый сервис. В интернете есть огромный выбор бесплатных почтовых сервисов, однако лучше доверять тем, кого знаете и кто первый в рейтинге.
2. Не указывайте в личной почте личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный_фанат@» или «рок2018@» вместо «андрей2005@».
3. Используйте двухэтапную авторизацию. Это когда помимо пароля нужно вводить код, присылаемый по SMS.
4. Выберите сложный пароль. Для каждого почтового ящика должен быть свой надежный, устойчивый к взлому пароль.
5. Если есть возможность написать самому свой личный вопрос, используйте эту возможность.
6. Используйте несколько почтовых ящиков. Первый для частной переписки с адресатами, которым вы доверяете. Этот электронный адрес не надо использовать при регистрации на форумах и сайтах.
7. Не открывайте файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от ваших друзей. Лучше уточните у них, отправляли ли они вам эти файлы.
8. После окончания работы на почтовом сервисе перед закрытием вкладки с сайтом не забудь нажать на «Выйти».